

★自治会の活動



ひろば

ウッドパーク第130号
2011年10月

編集者 生方, 山村
お気づきの点, 記事の
要望などお寄せ下さい。
(編集者, 管理棟ポスト)

最近のアクション

- ①金沢区社会福祉協議会会費 7,290円を前年度と同様に了解しました。
- ②少年指導員協議会協力金 2,460円, 体育協会協力金 4,900円を支払いました。
- ③切手販売手数料8月分 1,411円を受領しました。
- ④切手販売手数料9月分 937円を受領しました。
- ⑤非常災害対策備品として, 非常発電機(カセットボンベ式)1台, 折りたたみ式リアカー1台, カセットコンロ2台, 燃料カセットボンベ数個の新規購入を決めました。
- ⑥白山道町内会より, お祭りお祝い金のお礼をいただきました。
- ⑦金沢区長より, 告示事項変更(会長名)通知, 規約変更の許可通知がありました。
- ⑧夏休みラジオ体操(2回実施)が多くの方の参加を得て無事に終了しました。感謝致します。

近々予定されるイベント

- ①赤い羽根共同募金 担当の班長が月末に集金に伺いますので, ご協力お願いします。
- ②年末助け合い募金 担当の班長が月末に集金に伺いますので, ご協力お願いします。
- ③自治会費集金 担当の班長が月末に集金に伺います。
- ④災害訓練 10月23日(日) 午前10時～, 高船小学校で実施します。誰でも参加できます。
- ⑤ウッドパーク内草刈 11月6日(日) 午前10時～午後11時頃まで行います。
- ⑥23年度交流会 11月6日(日) 午前11時30分～午後1時30分, コミュニティセンタにて。
- ⑦防犯パトロール 11月11日(火) 午後8時～, 警察署2名, 区役所2名が参加します。

★とびっくす

高齢者の方の健康散歩コース

気軽な ショートコース

管理棟→白山道奥公園→市有空き地横→管理棟に戻るコース

歩行数: 1200歩

距離: 550m (歩行数から計算)

推定所要時間: 33分 (1 km/h)

コメント: 二回まわるのも良いかも

手ごろな ミドルコース

管理棟→坂道下り→野村住宅への長い坂道→沢木谷第4公園の往復

歩行数: 1900歩

距離: 900m (歩行数から計算)

推定所要時間: 60分 (1 km/h)

コメント: 坂道はゆっくり怪我しない様

本格的な ロングコース

管理棟→白山道奥公園→高舟台南→高舟台東→自治会館前→管理棟

歩行数: 3200歩

距離: 1500m (歩行数から計算)

推定所要時間: 1時間30分 (1 km/h)

コメント: 路線バス, 車に注意

年1回のウッドパーク最大イベント「草刈り&交流会」迫る

11月6日(日) 午前10時より, 毎年定例の草刈りが実施されます。清掃委託できない地域の草刈りを, 住民のボランティアで行います。また, 多くの方が集まるのを機に, ウッドパーク集いの会(交流会)を同11時30分から開催します。軽食をつまみながら, 雑談, 親睦を深めるのも秋の趣です。奮ってご参加ください。

あなたの閃きを投稿してみませんか?

強存強栄 強いものが栄える道理
私利熱烈 いつも自分中心の自己中
有限時効 被害者に時効はありません
遊々お達者倶楽部 <http://tassya.net/>

★お知らせ

■ **津波ガイドライン・減災行動のススメ** 横浜市から, 災害対策関連パンフレットの紹介がありました。「津波ガイドライン」は, 万一の津波災害発生時に安全に避難することを目的として, また, 「減災行動のススメ」は, 地震対策における, 減災のヒント, ポイントを示しています。パソコンから, 「横浜市のトップページ」→「横浜市の危機管理」→「災害ガイドライン」, または, 「減災行動のススメ」まで。

■ **今後, 班長会議の議事録が回覧されます** 毎月一回開催の班長会議の内容を皆様に知って戴き, ご意見, ご希望などを適時反映するために, 今後, 議事録を回覧いたします。皆様と一体のコミュニティー運営を目指します。

■ **管理棟の図書について** 皆様のご協力で, だいぶ増えてきました。引き続きのご寄付, 宜しくお願いします。

■ **電子版ひろばウッドパークについて** ウッドパーク広報誌がパソコンでご覧戴けます。「遊々お達者倶楽部」で検索, トップページから, 「登録しないで楽しむ」→「掲示板」の順。或いは, <http://tassya.net/>からどうぞ。

☆六国峠ハイキングコース 健康ウォーキング☆

日頃の運動不足を無理なく適度に解消，家族でも楽しめるこの秋，一押しのご案内です。ウッドパーク周辺には整備されたハイキングコースが幾つかありますが，六国峠ハイキングコースは，金沢動物園奥から，史跡「能見堂跡」を経由して，金沢文庫駅付近まで，緩やかな峠の尾根を1時間半ほど歩く，比較的手ごろで初めての方にもお勧めのコースです。適所に道案内があり，また，民家やマンションが迫るなど街の音が聞こえるところもあり，興ざめ？ながらも安心です。10月初旬には，まだ蝉の鳴き声が聞こえる一方で，野生の栗が一面に落ちていました。

ウッドパークを発し，夏山からハイキングコースに入り文庫駅近くに出て，駅からも徒歩で戻るルートで，総歩数17600歩，距離8270m，所要時間約3時間でした。その内，山歩き部分は，8100歩，3800m，所要1時間半の行程です。

☆ ウッドパークから夏山の金沢動物園裏大駐車場横のハイキングコース入り口まで。5,400歩，2540m，50分

★山歩き開始，しばらく横々高速道路脇を歩き最初の道案内(能見台2丁目出口)まで。1600歩，750m，16分

★2番目の道案内(能見台6丁目出口)まで。アップダウンの峠道が続く。1400歩，660m，20分

★3番目を確認して全体的になだらかな下り道を4番目の道案内まで。1800歩，850m，20分

★4番目の標識からすぐに，不動尊と不動池の案内板があり，坂道を下りて不動尊にお参り。200歩，90m，4分

★にごった不動池の鯉とカメにさよならして，元の山道まで登って，5番目の道案内まで。600歩，280m，10分

★道案内からすぐに，能見堂跡に到着。文庫駅あたりが海だった地図と能見堂の説明に暫し。400歩，190m，8分

★六国峠ハイキングコースの文庫側入り口(本道は台風11号で通行止め)に到着。800歩，380m，15分

★ハイキングコース出口から住宅地を抜けて文庫駅まで。1300歩，610m，12分

☆金沢文庫駅からウッドパークまで，徒歩。4100歩，1930m，35分

(距離は歩数から計算)

